



Ministero dell'Istruzione
C.P.I.A. 2 BERGAMO "Tullio De Mauro" Centro Provinciale Istruzione Adulti
Via Caravaggio, 52 - 24047 Treviglio BG
Telefono 0363/303225
Codice Meccanografico: BGMM18600E - C.F. 93046800160
E-mail: P.E.O.: bgmm18600e@istruzione.it; P.E.C.: bgmm18600e@pec.istruzione.it
Sito Web: www.cpiatreviglio.edu.it

Circolare n° 42

Treviglio, 1 marzo 2020

A tutto il personale Docente e ATA CPIA 2 Bergamo

OGGETTO: Informazioni e precauzioni per contrastare l'emergenza Coronavirus.

In relazione ai recenti sviluppi dei focolai di Coronavirus 2019-nCoV e all'ordinanza del Ministro della salute e del Presidente della Regione Lombardia è doveroso illustrare quali debbano essere i protocolli da seguire durante le attività lavorative. La situazione è seria ma il rispetto dei normali principi di igiene personale e del decalogo del ministero saranno sufficienti per gestire al meglio il rischio.

Per avere informazioni aggiornate e sicure è utile fare riferimento ai siti istituzionali <https://www.epicentro.iss.it/coronavirus/> <http://www.salute.gov.it/nuovocoronavirus> evitando di accettare come veritiere le informazioni raccolte attraverso altri canali

Anzitutto è utile ricordare che allo stato attuale delle conoscenze l'infezione da covid-19 si propaga come le "normali" influenze e pertanto è utile applicare le regole definite nel decalogo del Ministero della salute che si riportano di seguito:

1. Lavati spesso le mani con un sapone detergente per almeno 20 secondi
Il lavaggio e la disinfezione delle mani sono decisivi per prevenire l'infezione.
Le mani vanno lavate con acqua e sapone per almeno 20 secondi.
Se non sono disponibili acqua e sapone, è possibile utilizzare anche un disinfettante per mani a base di alcol al 60%.
Lavarsi le mani elimina il virus.
2. Evita il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute
Mantieni almeno un metro di distanza dalle altre persone, in particolare quando tossiscono o starnutiscono o hanno la febbre, perché il virus è contenuto nelle goccioline di saliva e può essere trasmesso a distanza ravvicinata.
3. Non toccarti occhi, naso e bocca con le mani
Il virus si trasmette principalmente per via respiratoria, ma può entrare nel corpo anche attraverso gli occhi, il naso e la bocca, quindi evita di toccarli con le mani non ben lavate.
Le mani, infatti, possono venire a contatto con superfici contaminate dal virus e trasmetterlo al tuo corpo.
4. Copri bocca e naso se starnutisci o tossisci
È una buona abitudine che ci hanno insegnato fin da bambini. Evita che le goccioline siano proiettate verso gli altri. Se ti soffi il naso usa fazzoletti di carta e poi gettali nei cestini.

5. Pulisci le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol

I disinfettanti chimici che possono uccidere il nuovo coronavirus sulle superfici includono disinfettanti a base di candeggina / cloro, solventi, etanolo al 75%, acido peracetico e cloroformio.

6. Non prendere farmaci antivirali né antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico

L'assunzione di farmaci DEVE SEMPRE ESSERE EFFETTUATA DIETRO ESPLICITA PRESCRIZIONE DI UN MEDICO. Il FAI DA TE può essere anche più pericoloso. Ricorda che gli antibiotici non funzionano contro i virus, ma solo contro i batteri.

7. Usa la mascherina solo se sospetti di essere malato o assisti persone malate

La mascherina è un buon metodo per ridurre il contagio durante l'assistenza a persone ammalate o per ridurre il rischio contagio. Se ti fa sentire più sereno puoi usarla durante tutte le attività lavorative. Le mascherine FFP2 o superiori andranno benissimo. Ricordati di cambiarle dopo ogni turno. Ricorda però che se non hai contatti ravvicinati con persone infette il rischio contagio è molto basso.

8. I prodotti MADE IN CHINA e i pacchi ricevuti dalla Cina non sono pericolosi

Non è necessario disinfettare i pacchi, in ogni caso se attui i principi precauzionali visti sopra non avrai nulla da temere maneggiando oggetti o pacchi provenienti da Cina o dalle aree a rischio.

9. Gli animali da compagnia non diffondono il nuovo coronavirus

Al momento, non ci sono prove che animali da compagnia come cani e gatti possano essere infettati dal virus.

Tuttavia, è sempre bene lavarsi le mani con acqua e sapone dopo il contatto con gli animali da compagnia.

1. Contatta il numero verde 800 89 45 45 se hai febbre o tosse e sei tornato dalla Cina o dalle

zone a rischio da meno di 14 giorni

Coloro che riscontrano sintomi influenzali o problemi respiratori non devono andare in pronto soccorso, ma devono chiamare il numero unico per la Lombardia 800 89 45 45 che valuterà ogni singola situazione e spiegherà che cosa fare. Per informazioni generali chiamare 1500, il numero di pubblica utilità attivato dal Ministero della Salute.

Se hai febbre e tosse o ogni altro sintomo influenzale rimani al tuo domicilio e rivolgiti al tuo medico curante: è possibile che sia una normale influenza; se invece hai il sospetto di aver contratto il covid-19 perché sei stato in luoghi "a rischio" oppure hai frequentato persone che risiedono nelle zone "a rischio" applica il protocollo del ministero (chiama il 112 o il nr verde 800.89.45.45) e informa i tuoi superiori.

Evita i luoghi al chiuso e anche all'aperto dove sono assembrate molte persone.

A partire da lunedì 24 febbraio 2020 SONO VIETATI i viaggi di lavoro in tutte le aree "a rischio", tale divieto permarrà fino a nuova comunicazione che verrà effettuata in relazione agli aggiornamenti diffusi dal Ministero della salute.

Il Dirigente Scolastico

Claudio Angelo Corbetta